

Cardio cuentos



Foundation
for Science, Health
and Education
**SI! Salud
Integral**



Fundación "la Caixa"

UN CARDIO PARA
TODO EL CUERPO

¡Hola! ¿Qué estáis haciendo?



**¡Qué rápido te late el corazón, Olivia!
Se ve que estabas haciendo ejercicio.**



**¡Qué calmado está tu corazón, Nico!
Se ve que estabas jugando tranquilamente.**



Claro, Olivia se ha relajado después de saltar y por eso su corazón late más lento que antes.

El corazón nos late más rápido cuando nos movemos mucho, y más lento cuando estamos relajados.

Pero... ¿No aprendimos que el corazón está en el lado izquierdo del pecho?

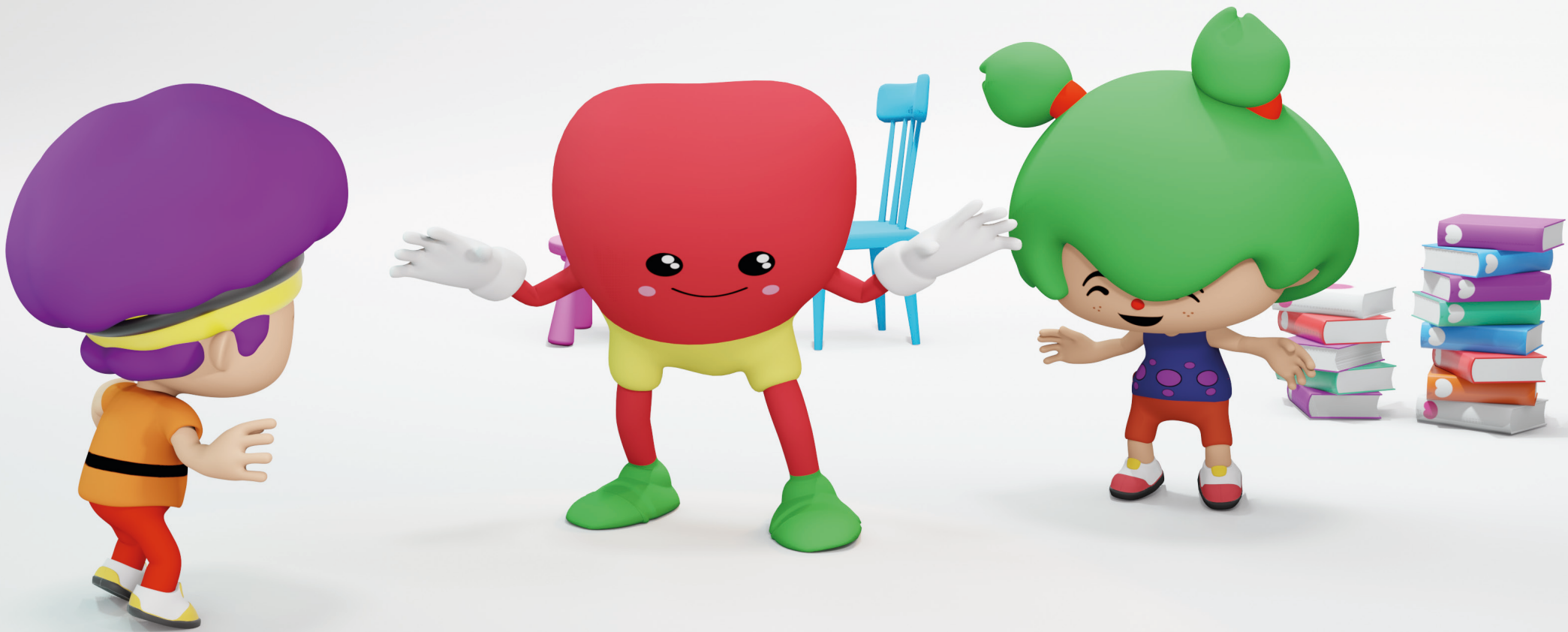


Entonces, ¿por qué notáis a vuestros Cardios también en otras partes del cuerpo como la muñeca, la oreja o la planta del pie?



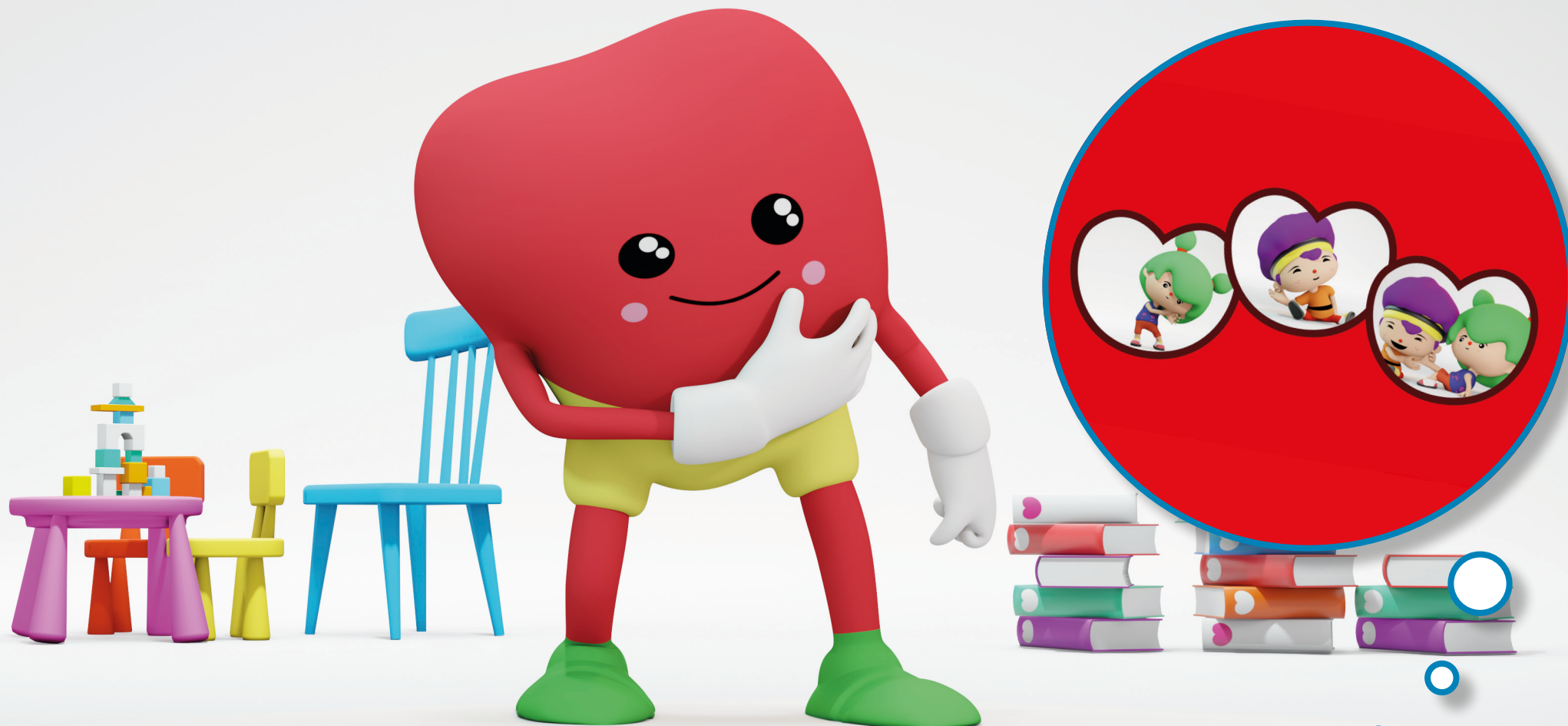
**¿Llamamos a alguien que nos pueda ayudar a resolver el misterio?
¡¡CARDIOOOOOO!!**

Tum-tum, ¡Hola, hola!
¡Qué alegría veros!



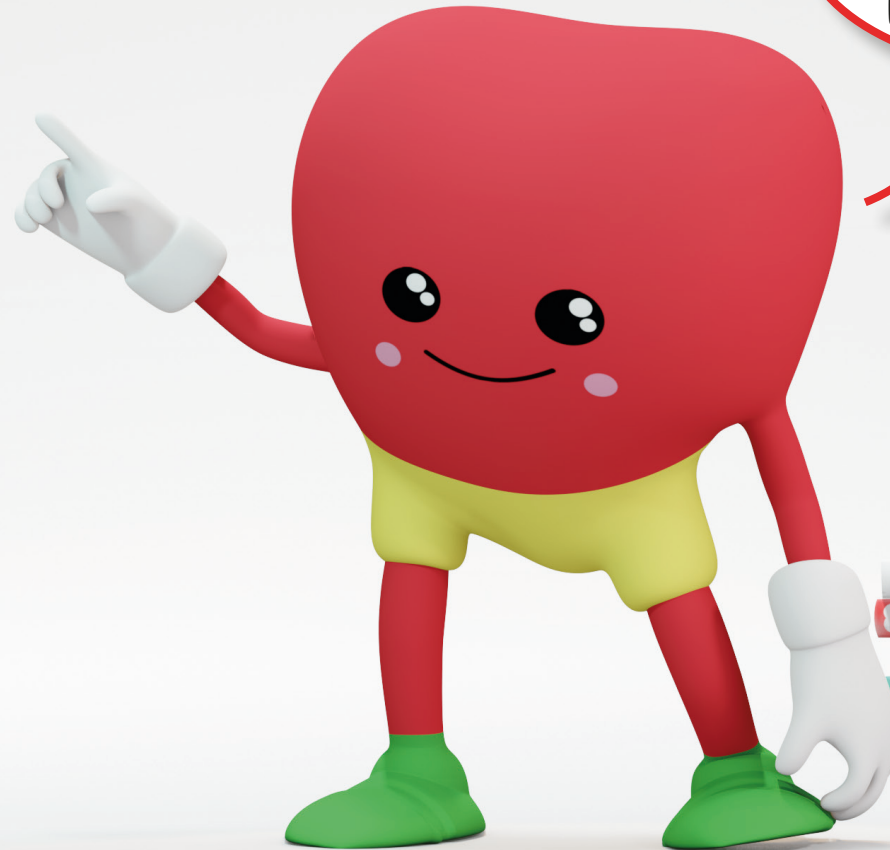
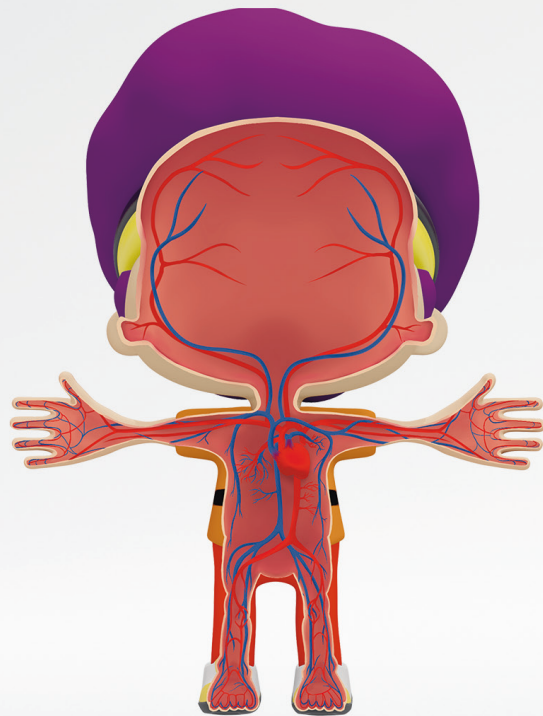
Cardio, tenemos una duda.
Sabemos que el corazón está a la izquierda de nuestro pecho...

Tum-tum, exacto, ¡justo aquí!



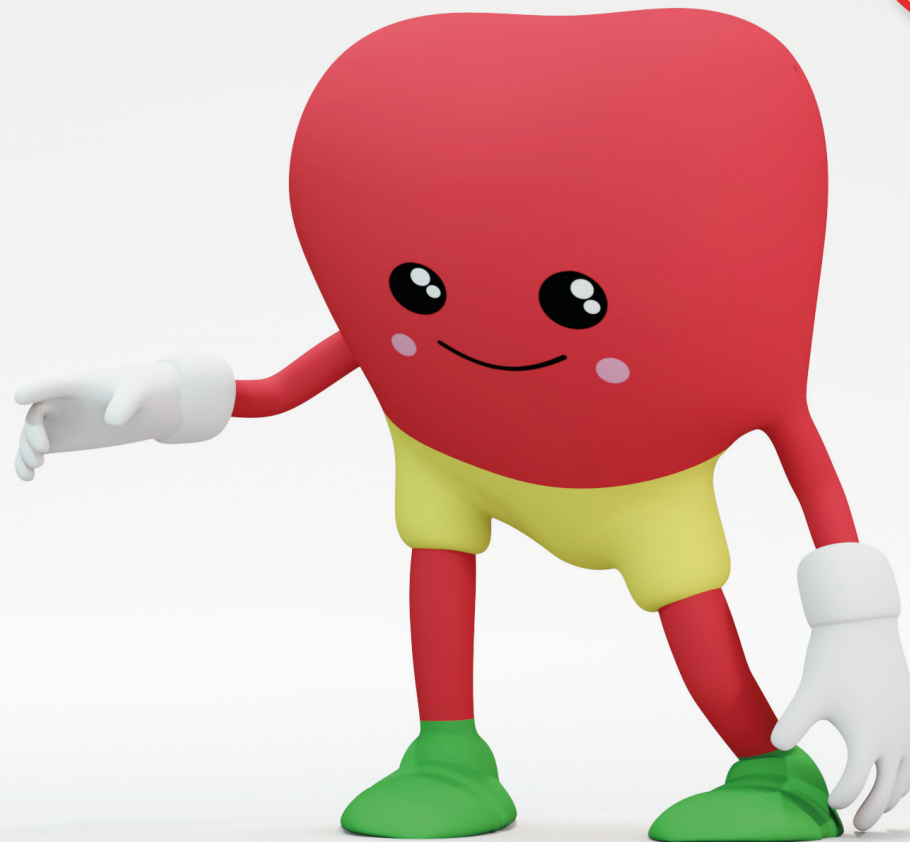
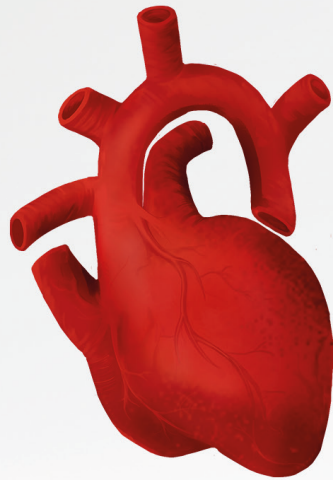
...pero Olivia y Nico han descubierto que pueden oír y notar el tum-tum de sus corazones en otros sitios del cuerpo, como en la muñeca, detrás la oreja o en el pie... ¿Cómo puede ser?

Tum-tum, ¡claro! Porque nuestro corazón es el motor de nuestro cuerpo,
y con cada uno de sus latidos, de sus tum-tum, envía la sangre a todos los
rincones del cuerpo



Tum-tum, desde
arriba del todo en la
cabeza ¡hasta la punta de
los dedos de los pies!

Ah, ¡ya lo entiendo!
Entonces, ¿todo en nuestro cuerpo está conectado?



Tum-tum,
¡por supuesto! Y todo
lo que hacemos, lo nota
nuestro Cardio.



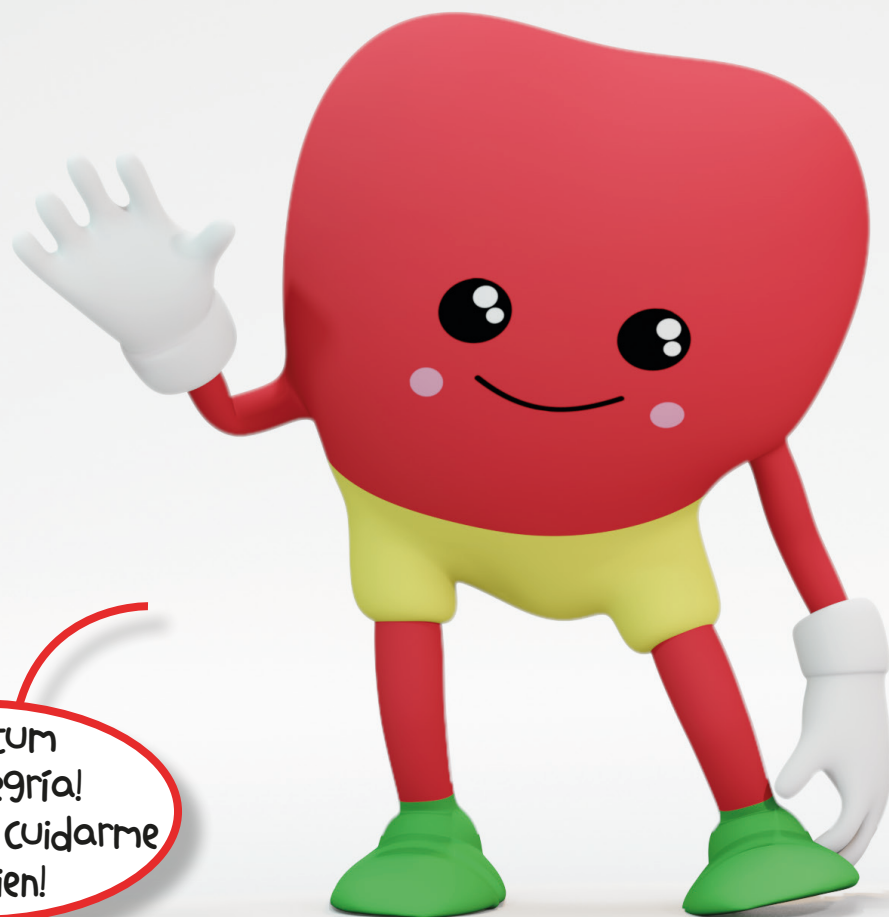
Claro, por eso es tan importante cuidarnos, comer sano, expresar nuestras emociones, movernos y también descansar.



Tum-tum porque
todo lo que hacéis y sentís,
tum-tum ilo nota Vuestro
Cardio!



Muy bien, Cardio, ¡te vamos a cuidar siempre!



Tum-tum
¡Qué alegría!
¡Gracias por cuidarme
tan bien!

¡Hasta la próxima!



Idea original y producción:



Foundation
for Science, Health
and Education
SI! Salud
Integral



Fundación "la Caixa"

Realización:



Animationloading