

# MEMORIA D'ACTIVITATS 2019

## 01 QUI SOM

---

## 02 L'ANY EN XIFRES

---

## 03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

---

- PROGRAMA SI!
- 50/50
- HEALTHY COMMUNITIES

## 04 PUBLICACIONS DE L'ANY

---

## 05 CONFERÈNCIES I CONGRESSOS

---

## 06 ACCIONS SOLIDÀRIES DE DIVULGACIÓ

---

- JORNADA SHE
- INICIATIVA VIVE

## 07 ORIGEN I DESTÍ DELS RECURSOS

---

## 08 PATRONAT I EQUIP

---

# 01 QUI SOM

---

## “QUÈ PASSARIA SI LA SOCIETAT FOS CAPAÇ DE MODIFICAR LES SEVES RUTINES ACTUALS I ADQUIRIR HÀBITS SALUDABLES?”

Factors com ara l'obesitat, les addiccions a l'alcohol, el tabaquisme i altres drogues s'han convertit en els principals factors de risc de la malaltia cardiovascular, tot provocant que any rere any augmenti considerablement el nombre de persones que la pateixen.

Davant d'aquesta evidència, i gràcies a l'experiència acumulada durant la seva carrera, l'any 2009 el Dr. Valentí Fuster impulsa la creació de la Fundació SHE. Una fundació sense ànim de lucre que, basant-se en la investigació bàsica i clínica (Science), té l'objectiu de

promoure els hàbits saludables (Health) mitjançant la comunicació i l'educació (Education) a la població.

Amb aquest propòsit, la Fundació SHE dedica els seus esforços a crear un marc de referència d'allò que significa i comporta una educació que incideixi en l'adquisició d'hàbits saludables des de la infància, per tal de promoure un món on nens, joves i adults tinguin la capacitat d'actuar positivament envers la seva Salut.

A portrait of Dr. Valentí Fuster, an elderly man with grey hair, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. The image is overlaid with a semi-transparent red filter. The text is positioned to the left of his face.

## “PERQUÈ SI LA SOCIETAT REDUEIX RISCOS, TAMBÉ REDUEIX L'IMPACTE DE LES MALALTIES CARDIOVASCULARS.”

---

### **Dr. Valentí Fuster**

Després de tota una vida dedicada a la medicina i a la investigació, el Dr. Valentí Fuster Carulla, que compagina actualment les seves funcions com a Director general del CNIC de Madrid, Director mèdic i Director de l'Institut cardiovascular de l'hospital Mount Sinai de Nova York i President de la Fundació Privada SHE (Science for Health and Education), té el convenciment que un canvi en l'estil de vida de la població és l'únic camí per evitar l'extensió de les malalties cardiovasculars, una veritable epidèmia i la primera causa de mortalitat al món.

## 02 L'ANY EN XIFRES

---

**830K €**

**PRESUPOST**

**14**

**EQUIP**

**230**

**CENTRES**

**32.910**

**NENS**

**145**

**PROFESSORS  
FORMATS**

**30**

**HORES DE  
FORMACIÓ  
PROFESSORAT**

**7**

**ACTIVITATS  
DE DIVULGACIÓ  
I PARTICIPACIÓ  
CIUTADANA**

**3**

**COMUNITATS  
(CATALUNYA, MADRID  
I GALÍCIA)**

\*Les xifres relatives al Programa SI! pertanyen a el curs escolar 2018-2019

# 03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

## - PROGRAMA SI!

Iniciat l'any 2010, el **Programa SI!** és un programa d'intervenció escolar dirigit a nens de 3 a 16 anys amb un clar objectiu: demostrar que l'adquisició d'hàbits saludables des de la infància redueix el risc de patir malalties cardiovasculars, alhora que millora la qualitat de vida en edat adulta.

La investigació en salut pública assenjala que les iniciatives de promoció de la salut han de començar en etapa infantil. Només així s'aconsegueix un canvi de comportament sostingut en el temps, a llarg termini i eficaç.

El **Programa SI!** s'imparteix a les aules per part dels professors, prèvia formació a càrrec de la Fundació SHE - "la Caixa", que pot ser presencial o semi-presencial. El Programa compta a més amb la certificació ISO 9001.

Des de la seva posada en marxa, l'any 2010, el Programa SI! ha format un total de 1.825 professors a tot Espanya, i s'han organitzat 6 trobades de dinamitzadors.

## PROGRAMA SI!

EL PROGRAMA SI! NEIX AMB LA VOLUNTAT DE PROMOURE LA SALUT CARDIOVASCULAR ENTRE ELS MÉS JOVES, D'UNA MANERA SENZILLA I PRÀCTICA, I AMB L'OBJECTIU D'ENSENYAR A MANTENIR HÀBITS SALUDABLES DURANT TOTA LA VIDA.



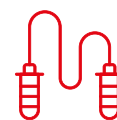
### PER A LA SEVA IMPLEMENTACIÓ, S'HAN ESTABLERT 4 ÀREES CLAU D'ACTUACIÓ:



ADQUISICIÓ D'HÀBITS D'ALIMENTACIÓ SALUDABLES



CONEIXEMENT DEL COS I DEL COR



PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA

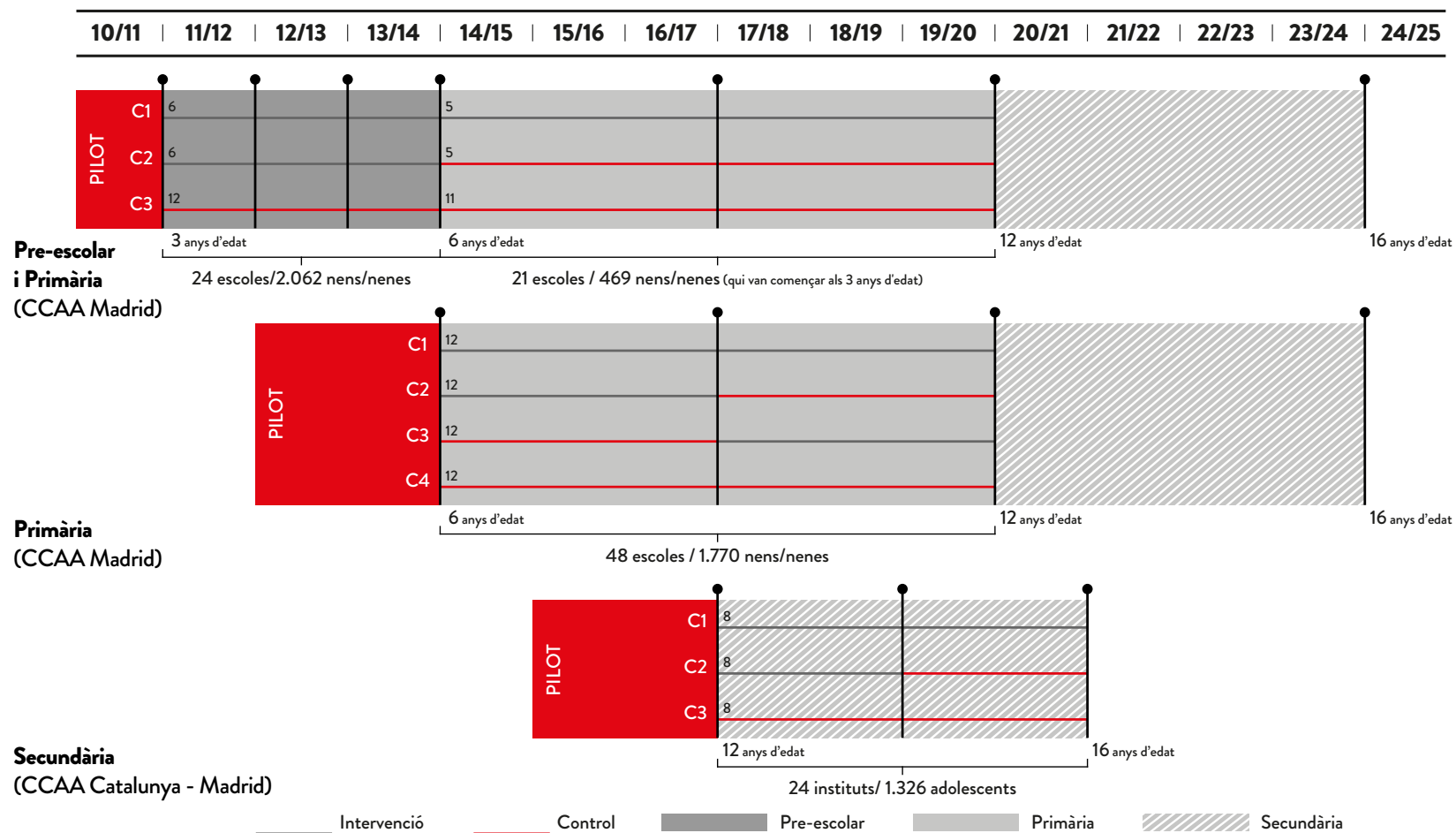


GESTIÓ D'EMOCIONS

# 03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

## - PROGRAMA SI!

### INTERVENCIÓ EN INFANTIL, PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA A L'ESTAT ESPANYOL



# 03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

## - PROGRAMA SI!

### EDUCACIÓ PRIMÀRIA

- Es continua amb l'estudi científic d'Educació Primària.
- Els centres PC1 i PC3 apliquen el Programa a 5è de Primària.
- Els centres PC2 i PC4 continuen sent control i per tant, no apliquen la intervenció.
- Es realitza l'estudi pilot dels mesuraments de 6è de Primària.

### EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

- Projecte guanyador d'una subvenció a La Marató de Tv3 conjuntament amb el CNIC i la Universitat de Barcelona
- Es continua amb l'estudi científic d'Educació Secundària.
- Els centres intervenció continuen amb la intervenció pedagògica a 2n de Secundària entre els mesos de setembre 2018 a juny del 2019.

### BENEFICIARIS DEL PROGRAMA SI!

**230**  
CENTRES

**17.233**  
NENS/ES A  
INFANTIL

**13.963**  
NENS/ES A  
PRIMÀRIA

**1.714**  
NENS/ES A  
SECUNDÀRIA

**32.910**  
TOTAL NENS/ES

# 03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

## - PROGRAMA 50/50

El **Programa 50/50** és un estudi científic que ajuda a modificar hàbits de vida i controlar els principals factors de risc de la malaltia cardiovascular:

sobrepès, obesitat, sedentarisme, tabaquisme i tensió arterial elevada, mitjançant tallers formatius i educació entre iguals.

### FACTORS DE RISC CARDIOVASCULAR



SEDENTARISME



ALIMENTACIÓ NO SALUDABLE



TENSIÓ ARTERIAL



OBESITAT



TABAQUISME

COM A CONSEQÜÈNCIA DE LA INTERVENCIÓ S'HA OBSERVAT UN EFECTE BENEFICIÓS EN L'ADQUISICIÓ D'HÀBITS SALUDABLES RELACIONATS AMB LA SALUT CARDIOVASCULAR, MOSTRANT UNA CLARA MILLORA EN EL SCORE GLOBAL I ESPECÍFICAMENT EN CADA UN DELS CINCO COMPONENTS: PRESSIÓ ARTERIAL, ACTIVITAT FÍSICA, PES, ALIMENTACIÓ I TABAC.



### 50/50 MUNICIPIS I 50/50 EMPRESES

El Programa Fifty-Fifty, que va començar el 2013, ha estat implementat en 7 municipis i s'ha realitzat un seguiment dels participants fins 40 mesos després d'acabar la intervenció. Durant l'any 2019, tots els esforços han anat dirigits a analitzar les dades recollides en l'última valoració (Abril 2018) i analitzar l'efecte de la intervenció a mig-llarg termini, a més d'aprofundir en diversos aspectes de la intervenció del Programa Fifty-Fifty per incorporar-hi millores.

El Programa Fifty-Fifty també s'ha aplicat en empreses amb l'objectiu de donar-los eines que els permetin millorar la salut cardiovascular dels seus treballadors.



# 03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

## - HEALTHY COMMUNITIES

La Fundació SHE ha dissenyat un estudi científic per avaluar l'eficàcia d'una intervenció comunitària, Healthy Communities, parant especial atenció als principals factors de risc de la malaltia cardiovascular (tabac, hipertensió, diabetis, dislipèmia, obesitat), així com els esdeveniments cardiovasculars i neurodegeneratius. La finalitat de projecte és implementar i validar un programa de ciutat saludable en el qual es promoguin hàbits de salut cardiovascular en totes les etapes de la vida i que siguin els propis ciutadans qui s'involucrin per millorar el seu potencial de salut i benestar, generant una cultura de salut a una comunitat determinada, on es treballa per tal que la salut cardiovascular sigui tasca de tothom.

Healthy Communities HC2030 es basa en la implementació de programes de salut prèviament avaluats per la Fundació SHE els resultats dels quals han estat publicats a revistes científiques de gran impacte: el Programa SI! i el Programa Fifty-Fifty.



## ACTIVITATS

-Jornada de la salut 2019:

- Caminada dia internacional de l'Activitat Física. Conjuntament amb el CAP, les escoles, l'institut i la residència de gent gran (5 abril 2019).

- Jornada de Salut de les escoles i l'Institut. Trobada de les res escoles per realitzar conjuntament les coreografies d'en Cardio -personatge central del Programa SI- i un esmorzar saludable. Durant tota la setmana es desenvolupen activitats a les escoles (5 abril 2019).

- Espectacle a la biblioteca: "El viatge d'en James", espectacle infantil amb música i titelles a càrrec de Cia Teatre Aula (5 abril 2019).

- Curs de suport vital bàsic i desfibril·lador extern automàtic (DEA), destinat a tots els promotors de salut i dinamitzadors de rutes. Curs de 6h per obtenir el certificat acreditat pel CCR (Consell Català de Ressuscitació). (6 i 13 d'abril 2019).

- Acte de presentació "Programa científic Healthy Communities 2020-30", a l'auditori Valentí Fuster (26 de juliol de 2019).

- Col·laboració amb l'Entorn d'hàbits saludables de Cardona en conveni amb l'Ajuntament de Cardona i el Departament d'Educació.

- Espectacle familiar "Tinc un paper" a càrrec de l'Eva Armisen i el Marc Parrot, a l'auditori Valentí Fuster. Espectacle multidisciplinari.

# 04 PUBLICATIONS

**Trial Design**

## Rationale and design of the SI! Program for health promotion in elementary students aged 6 to 11 years: A cluster randomized trial

Glòria Santos-Beneit, PhD,<sup>1,2</sup> Patricia Bodega, MSc,<sup>1,3</sup> Mercedes de Miguel, MSc,<sup>1,4</sup> Carla Rodríguez, MSc,<sup>5</sup> Vanessa Carral, PhD,<sup>1,6</sup> Xavier Orrit, PhD,<sup>1,7</sup> Domènec Domènech, MSc,<sup>1,8</sup> Isabel Carvajal,<sup>1,9</sup> Susana de Cos-Gandoy, MSc,<sup>1,10</sup> José Luis Peñalvo, PhD,<sup>1,11</sup> Enriqueta González-Pardo, PhD,<sup>1,12</sup> Berta Oliva, MSc,<sup>1,13</sup> Berta Huelsa, MD, PhD,<sup>1,14</sup> Juan Miguel Fernández-Alvira, PhD,<sup>1,15</sup> Rodrigo Tresserra-Rimbau, MD, PhD,<sup>1,16</sup> and Valentin Fuster, MD, PhD,<sup>1,17</sup> Barcelona, Madrid, Spain; Boston, MA and New York, NY

Unhealthy habits in children are increasing or on alarming rates. The school provides a promising setting for effective preventive strategies to improve children's lifestyle behaviors. The SI! Program is a multilevel multicomponent school-based educational intervention aimed at all stages of compulsory education in Spain. Here, we present the design of the SI! Program for Elementary School (cluster-randomized controlled trial, targeting children aged 6 to 11 years). This trial aims to study the impact of different strategies and intensities of SI! Program activities on elementary school children and their immediate environment (parents/caregivers, teachers, and school). The trial includes 1770 children from 48 public elementary schools in Madrid (Spain), together with their parents and teachers. Schools and their children were randomly assigned to the intervention group (the SI! curriculum-based educational program over 2 or 6 academic years) or to the control group (standard curriculum). The primary outcomes are the change from baseline at 2-year and 6-year follow-up in children's scores for knowledge, attitudes, and health (BMI and health factors: blood pressure, height, weight, waist circumference, and diastolic blood pressure). Secondary outcomes include 2-year and 6-year changes from baseline in lifestyle questionnaire scores for parents/caregivers and teachers, and in the school environment (operational). The overarching goal of the SI! Program is to provide an effective and sustainable health promotion program for the adoption of healthy behaviors in children. The present trial will address the impact and the optimal timing and duration of the educational intervention in the elementary school setting. (Am Heart J 2019;192:9-17).

The proliferation of cardiovascular risk factors would make us major contributors to the largest world contributor to global mortality and morbidity.<sup>1</sup> Remarkably, most of these risk factors are avoidable by changes in behavior.<sup>2</sup> Childhood, a period dominated by behavioral learning, is an excellent window of opportunity for promoting health.<sup>3</sup> Schools offer a promising setting to achieve this goal because children spend the majority of their time there.<sup>4</sup> Many school-based interventions have been conducted, however, few have been tested in randomized trials. Most results have demonstrated modest or no weight gain by addressing only one lifestyle component such as diet or physical activity, with unclear overall intervention effect sizes.<sup>5-7</sup> However, few studies have included a rigorous follow-up to assess their sustainability or evaluate the effect of different exposure durations. These models highlight the need to test optimized, school-based interventions<sup>8</sup> that target not only children, but also their families,<sup>9,10</sup> teachers,<sup>11</sup> and the school environment.<sup>12</sup> The SI! Program (Global Strategy – Comprehensive Health) is a multilevel multicomponent educational intervention designed by the Fundación for Science, Health and Education (FSE) Foundation<sup>13</sup> in collaboration with

**Trial Design**

## Rationale and design of the school-based SI! Program to face obesity and promote health among Spanish adolescents: A cluster-randomized controlled trial

Rodrigo Fernández-Jiménez, MD, PhD,<sup>1,2,3</sup> Glòria Santos-Beneit, PhD,<sup>1,4</sup> Anna Tresserra-Rimbau, PhD,<sup>1,5</sup> Patricia Bodega, MSc,<sup>1,6</sup> Mercedes de Miguel, MSc,<sup>1,7</sup> Amaya de Cos-Gandoy, MSc,<sup>1,8</sup> Carla Rodríguez, MSc,<sup>1,9</sup> Vanessa Carral, PhD,<sup>1,10</sup> Xavier Orrit, PhD,<sup>1,11</sup> Domènec Domènech, MSc,<sup>1,12</sup> Isabel Carvajal, MSc,<sup>1,13</sup> Susana de Cos-Gandoy, MSc,<sup>1,14</sup> Carolina E. Storniolo, MD, PhD,<sup>1,15</sup> Raquel Parich, MD, PhD,<sup>1,16</sup> Juan Miguel Fernández-Alvira, PhD,<sup>1,17</sup> Berta Huelsa, MD, PhD,<sup>1,18</sup> and Valentin Fuster, MD, PhD,<sup>1,19</sup> Madrid, Barcelona, Asturias, Spain and New York, United States

**Background** Unhealthy habits in adolescents are increasing or on alarming rates. The school offers a promising environment in which to implement effective preventive strategies to improve adolescents' lifestyle behaviors. The SI! Program is a multilevel multicomponent school-based health-promotion intervention aimed at all stages of compulsory education in Spain. We present the study design of the SI! Program for Secondary School, targeting adolescents aged 12 to 16 years.

**Aim** The main goal of this study is to evaluate the impact of the SI! Program educational intervention on adolescent lifestyle behaviors and health parameters.

**Methods** The study was designed as a cluster-randomized controlled intervention trial and enrolled 1326 adolescents from 24 public secondary schools in Spain, together with their parents/caregivers. Schools and their students were randomly assigned to the intervention group (the SI! curriculum-based educational program over 2 or 4 academic years) or to the control group (standard curriculum). The primary endpoint will be the change from baseline at 2-year and 6-year follow-up in the composite final Cardiovascular Health (CVH) score, consisting of five health behaviors (body mass index, dietary habits, physical activity, and smoking) and three health factors (blood pressure, total cholesterol, and glucose). Secondary endpoints will include 2-year and 6-year changes from baseline in CVH score subcomponents, the Foster-BREWAT health scale, adiposity markers (waist circumference and body composition), psychosocial and canonical stress, and teacher management.

**Discussion** The overarching goal of the SI! Program is to instill healthy behaviors in children and adolescents that can be sustained into adulthood. The SI! Program for Secondary School is a comprehensive health-promotion intervention targeting 12- to 16-year-old adolescents and their immediate environment. The present study addresses the optimal timing and impact of the educational intervention on health in adolescents. (Am Heart J 2019;192:37-40).

**nutrients** 

**Article**


## Dietary Patterns and Cardiovascular Risk Factors in Spanish Adolescents: A Cross-Sectional Analysis of the SI! Program for Health Promotion in Secondary Schools

Patricia Bodega,<sup>1,2,3,4</sup> Juan Miguel Fernández-Alvira,<sup>1,5,6</sup> Glòria Santos-Beneit,<sup>1,7,8</sup> Amaya de Cos-Gandoy,<sup>1,9</sup> Rodrigo Fernández-Jiménez,<sup>1,10,11</sup> Luis Alberto Moreno,<sup>1,12</sup> Mercedes de Miguel,<sup>1,13</sup> Vanessa Carral,<sup>1,14</sup> Xavier Orrit,<sup>1,15</sup> Isabel Carvajal,<sup>1,16</sup> Carolina E. Storniolo,<sup>1,17</sup> Anna Tresserra-Rimbau,<sup>1,18</sup> Mónica Domènech,<sup>1,19</sup> Ramón Estruch,<sup>1,20</sup> Berta Huelsa-Lamuela-Raventós,<sup>1,21</sup> and Valentin Fuster,<sup>1,22</sup> Barcelona, Spain


**Background:** Previous studies on the association between dietary habits and cardiovascular risk factors (CVRF) in adolescents have generated conflicting results. The aim of this study was to describe lifestyle patterns (LP) in a large sample of Spanish adolescents and to assess their cross-sectional relationship with CVRF. In total, 1234 adolescents aged 12 to 16 years (N = 607) from 24 secondary schools completed a self-reported food frequency questionnaire. DP's were derived by cluster analysis and principal component analysis (PCA). Anthropometric measurements, blood pressure, lipid profile, and glucose levels were assessed. Linear mixed models were applied to estimate the association between DP's and CVRF. Three DP-related clusters were obtained: Prorated (28.2%), Traditional (31.7%), and Healthy (40.1%). Analogue patterns were obtained in the PCA. No overall differences in CVRF were observed between clusters except for BMI values, and cholesterol, and waist circumference, with the Prorated cluster showing the lowest mean values. However, differences were small. In conclusion, the overall association between DP's, as assessed by two different methods, and most analyzed CVRF was weak and not clinically relevant in a large sample of adolescents. Prospective analysis may help to disentangle the direction of these associations.

**Received:** 30 August 2019; **Accepted:** 24 September 2019; **Published:** 26 September 2019


**Keywords:** adolescents; diet; cardiovascular risk factors; cluster analysis; cross-sectional study; dietary patterns; lifestyle; secondary schools

**“Rationale and Design of the SI! Program for Health Promotion in Elementary Students Aged 6 to 11 years: a Cluster Randomized Trial”** 

Santos-Beneit G, Bodega P, de Miguel M, Rodríguez C, Carral V, Orrit X, Haro D, Carvajal I, de Cos A, Peñalvo JL, Gómez-Pardo E, Oliva, B, Ibáñez B, Fernández-Alvira JM, Fernández-Jiménez R, Fuster V. *Am. Heart J.* 2019, 210: 9-17.

**“Rationale and design of the school-based Program SI! To face obesity and promote health among Spanish adolescents: a cluster-randomized controlled trial”** 

Fernández-Jiménez R, Santos-Beneit G, Tresserra-Rimbau A, Bodega P, de Miguel M, de Cos-Gandoy A, Rodríguez C, Carral V, Orrit X, Haro D, Carvajal I, Ibáñez B, Storniolo C, Domènech M, Estruch R, Fernández-Alvira JM, Lamuela-Raventós RM, Fuster V. *Am. Heart J.* 2019, 215:27-40

**“Dietary Patterns and Cardiovascular Risk Factors in Spanish Adolescents: A Cross-Sectional Analysis of the SI! Program for Health Promotion in Secondary Schools”** 

Bodega P, Fernández-Alvira JM, Santos-Beneit G, de Cos-Gandoy A, Fernández-Jiménez R, Moreno LA, de Miguel M, Carral V, Orrit X, Carvajal I, Storniolo C, Tresserra-Rimbau A, Domènech M, Estruch R, Lamuela-Raventós RM, Fuster V. *Nutrients* 2019, 11: 2297–2310.

# 05 CONFERÈNCIES I CONGRESSOS

## - CONFERÈNCIES I CONGRESSOS 2019

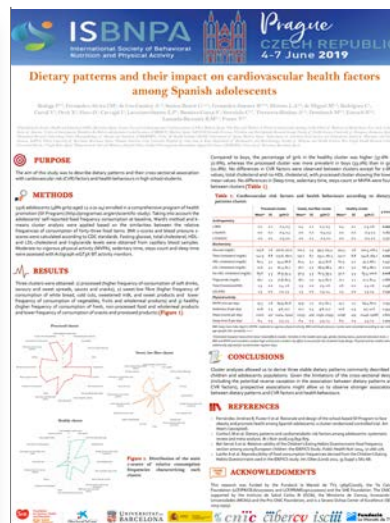
### COMUNICACIONS ORALS

- > **Healthy eating in Preschools and Elementary Schools: The SI! Program** VI Reunió Joves Investigadors de la Societat Espanyola de Nutrició.
- > **The SI! Program in Secondary Education to promote heart-healthy habits in adolescents from 12 to 16 years old. Preliminary results of a gamified proposal** 30th FIEP World Congress, 14th FIEP European Congress and 2nd Congrès FIEP Catalunya
- > **El componente de factores de protección y gestión emocional en el Programa SI! de Salud Integral: fundamentación en las diferentes etapas educativas (Infantil, Primaria y Secundaria)** IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention



### PÒSTERS

- > **The physical activity component in the SI! Program** 30th FIEP World Congress, 14th FIEP European Congress and 2nd Congrès FIEP Catalunya.
- > **Dietary patterns and their impact on cardiovascular health factors among Spanish adolescents** ISBNPA (International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity) Congress.
- > **Influence of socioeconomic inequalities on dietary patterns and cardiovascular health among Spanish adolescents** ISBNPA (International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity) Congress.
- > **El Programa SI! para promocionar la salud cardiovascular en Educación Secundaria: factores de protección frente al consumo de tabaco** IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention.
- > **Higher polyphenols excretion in urine associates with a better blood lipid profile in Spanish adolescents** XI Seminario Alimentación y Estilo de Vida.
- > **Relationship between urinary nitric oxide and polyphenols in a pilot study with adolescents** XI Seminario Alimentación y Estilo de Vida.
- > **Total polyphenols excretion in urine as a good biomarker of phenolic compound intake in adolescents** V Workshop Anual INSA-UB "Alergias e intolerancias alimentarias: De la sospecha a la mesa."
- > **Higher polyphenols excretion in urine associates with a better body composition in Spanish adolescents** V Workshop Anual INSA-UB "Alergias e intolerancias alimentarias: De la sospecha a la mesa."



# 06 ACCIONS DE DIVULGACIÓ

## JORNADA SHE

Circuit d'activitats de lleure actiu i saludable en què participen els gairebé 500 nens dels casals d'estiu de Cardona.

L'any 2019 s'ha celebrat el 10è aniversari de la jornada i l'eix temàtic ha estat un recull de les millors activitats que s'han celebrat durant aquests deu anys. L'esdeveniment va ser clausurat pel Dr. Valentí Fuster i l'Alcalde de Cardona Ferran Estruch.



## INICIATIVA VIVE

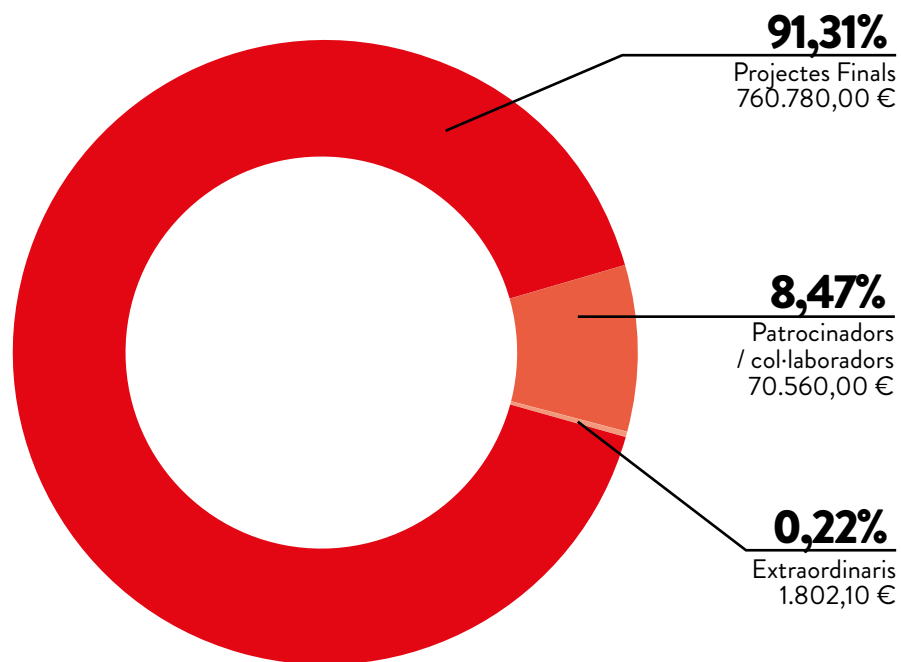
La Iniciativa Vive és un projecte conjunt de la Fundació ProCNIC i la Fundació SHE - "la Caixa" per millorar i promocionar la Salut cardiovascular. La Iniciativa Vive sorgeix per unir, sota la mateixa direcció, les dues vies principals per aturar les malalties cardiovasculars al nostre país: la investigació i la prevenció, liderades per Dr. Valentí Fuster.

Durant l'any 2019 s'ha portat a terme la setena Jornada Vive. Es tracta d'una activitat dirigida a nens d'entre tres i sis anys i els seus pares. Durant la Jornada, amb una assistència de més de 500 nens i nenes, els més petits van poder practicar exercici de manera divertida, aprendre a esmorzar, conèixer com gestionar les seves emocions i com controlar-les.



# 07 ORIGEN I DESTÍ DELS RECURSOS

## INGRESSOS

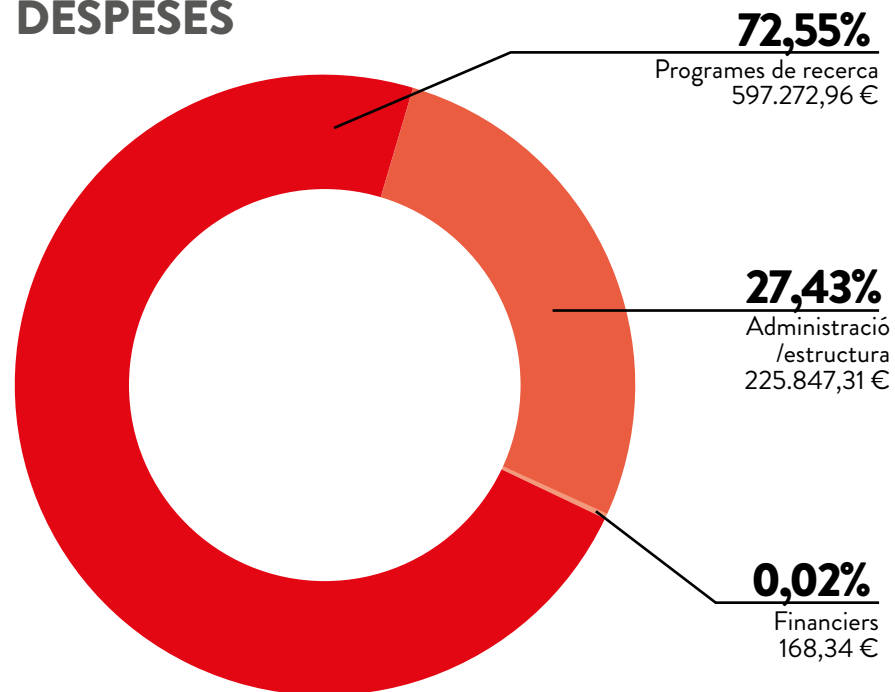


### ORIGEN INGRESSOS TOTALS

**833.142,10 €**

Projectes Finalistes	760.780,00 €
Patrocinadors/ col·laboradors	70.560,00 €
Extraordinaris	1.802,10 €

## DESPESES



### DESTINO TOTAL GASTOS

**823.288,61 €**

Programes de recerca	597.272,96 €
Administració / estructura	225.847,31 €
Financiers	168,34 €

# 08 PATRONAT I EQUIP

---

## PATRONAT

**Dr. Valentí Fuster de Carulla**

Patró fundador – President

**Sr. Carles Vilarrubí Carrió**

Patró fundador – Vicepresident

**Sr. Antoni Vila Bertrán**

Patró de mèrit, Fundació  
Bancària “la Caixa”

**Sra. Isabel Carvajal Urquijo**

Patrona de mèrit

**Sr. Higiní Clotas Cierco**

Patró de mèrit, Fundació  
Bancària “la Caixa”

**Sr. Àngel Font Vidal**

Patró de mèrit, Fundació  
Bancària “la Caixa”

**Excm. Sr. Javier Solana  
de Madariaga**

Patró fundador

**Sr. Lluís Torres Arro**

Patró fundador

**Sr. Joan Font Torrent**

Patró Secretari

**Sr. Antoni Guillén Vidal**

Vicesecretari

## EQUIP

### ÀREA PEDAGÒGICA

**Isabel Carvajal**

Direcció Pedagògica

**Domingo Haro, Carla Rodríguez,  
Xavier Òrrit, Vanesa Carral,  
Anna Badia**

Equip Pedagògic

### ÀREA CIENTÍFICA

**Gloria Santos**

Direcció Científica

**Patricia Bodega, Amaya de Cos  
y Mercedes de Miguel**

Equip Científic

### ADMINISTRACIÓ

**Carles Peyra**

Administració general

**Rafael Badia, Ester Pla**

Administració i finances

### COL·LABORADORS

**Pilar Altarriba**

Qualitat



Fundació "la Caixa"