

MEMORIA D'ACTIVITATS 2018



Foundation
for Science, Health
and Education



Obra Social "la Caixa"

01 QUI SOM

02 L'ANY EN XIFRES

03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

- PROGRAMA SI!
- 50/50
- HEALTHY COMMUNITIES

04 PUBLICACIONS DE L'ANY

05 CONFERÈNCIES I CONGRESSOS

06 ACCIONS SOLIDÀRIES DE DIVULGACIÓ

- JORNADA SHE
- JORNADA PORTAVENTURA
- INICIATIVA VIVE

07 ORIGEN I DESTÍ DELS RECURSOS

08 PATRONAT I EQUIP

01 QUI SOM

“QUÈ PASSARIA SI LA SOCIETAT FOS CAPAÇ DE MODIFICAR LES SEVES RUTINES ACTUALS I ADQUIRIR HÀBITS SALUDABLES?”

Factors com ara l'obesitat, les addiccions a l'alcohol, el tabaquisme i altres drogues s'han convertit en els principals factors de risc de la malaltia cardiovascular, tot provocant que any rere any augmenti considerablement el nombre de persones que la pateixen.

Davant d'aquesta evidència, i gràcies a l'experiència acumulada durant la seva carrera, l'any 2009 el Dr. Valentí Fuster impulsa la creació de SHE - “La Caixa”. Una fundació sense ànim de lucre que, basant-se en la investigació bàsica i clínica (Science), té l'objectiu de

promoure els hàbits saludables (Health) mitjançant la comunicació i l'educació (Education) a la població.

Amb aquest propòsit, la Fundació SHE - “La Caixa” dedica els seus esforços a crear un marc de referència d'allò que significa i comporta una educació que incideixi en l'adquisició d'hàbits saludables des de la infància, per tal de promoure un món on nens, joves i adults tinguin la capacitat d'actuar positivament envers la seva Salut.

A portrait of Dr. Valentí Fuster, an elderly man with grey hair, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. The image is overlaid with a semi-transparent red filter. The background is a solid red color.

“PERQUÈ SI LA SOCIETAT REDUEIX RISCOS, TAMBÉ REDUEIX L'IMPACTE DE LES MALALTIES CARDIOVASCULARS.”

Dr. Valentí Fuster

Tras toda una vida dedicada a la medicina y la investigación, el Després de tota una vida dedicada a la medicina i a la investigació, el Dr. Valentí Fuster Carulla, que compagina actualment les seves funcions com a Director general del CNIC de Madrid, Director mèdic i Director de l'Institut cardiovascular de l'hospital Mount Sinai de Nova York i President de la Fundació Privada SHE - “la Caixa” (Science for Health and Education), té el convenciment que un canvi en l'estil de vida de la població és l'únic camí per evitar l'extensió de les malalties cardiovasculars, una veritable epidèmia i la primera causa de mortalitat al món.

02 L'ANY EN XIFRES

1M€
PRESSUPOST

25
EQUIP

258
CENTRES
EDUCATIUS PSI!

32.000
NENS
PROGRAMA SI!

760
ADULTS
PROGRAMA 50/50
I HC

251
PROFESSORS
FORMATS

7.500
HORES DE
FORMACIÓ
PROFESSORAT

11
ACTIVITATS
DE DIVULGACIÓ
I PARTICIPACIÓ
CIUTADANA

3
COMUNITATS
(CATALUNYA, MADRID
I GALÍCIA)

03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

- PROGRAMA SI!

Iniciat el 2010, el **Programa SI!** és un programa d'intervenció escolar dirigit a nens de 3 a 16 anys amb un clar objectiu: demostrar que l'adquisició d'hàbits saludables des de la infància redueix el risc de patir malalties cardiovasculars, alhora que millora la qualitat de vida en edat adulta.

La investigació en salut pública assenyala que les iniciatives de promoció de la salut han de començar en etapa infantil. Només així s'aconsegueix un canvi de comportament sostingut en el temps, a llarg termini i eficaç.

El Programa SI! s'imparteix a les aules per part dels professors, prèvia formació a càrrec de la Fundació SHE - "LA CAIXA", que pot ser presencial o semi-presencial. El programa compta a més amb la certificació ISO 9001.

Des de la seva posada en marxa, el 2010, el Programa SI! ha format un total de 1723 professors a tot Espanya, i s'han organitzat 6 trobades de dinamitzadors.

PROGRAMA SI!

EL PROGRAMA SI! NEIX AMB LA VOLUNTAT DE PROMOURE LA SALUT CARDIOVASCULAR ENTRE ELS MÉS JOVES, D'UNA MANERA SENZILLA I PRÀCTICA, I AMB L'OBJECTIU D'ENSENYAR A MANTENIR HÀBITS SALUDABLES DURANT TOTA LA VIDA.



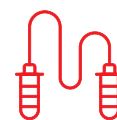
PER A LA SEVA IMPLEMENTACIÓ, S'HAN ESTABLERT 4 ÀREES CLAU D'ACTUACIÓ:



ADQUISICIÓ D'HÀBITS D'ALIMENTACIÓ SALUDABLES



CONEIXEMENT DEL COS I DEL COR



PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA

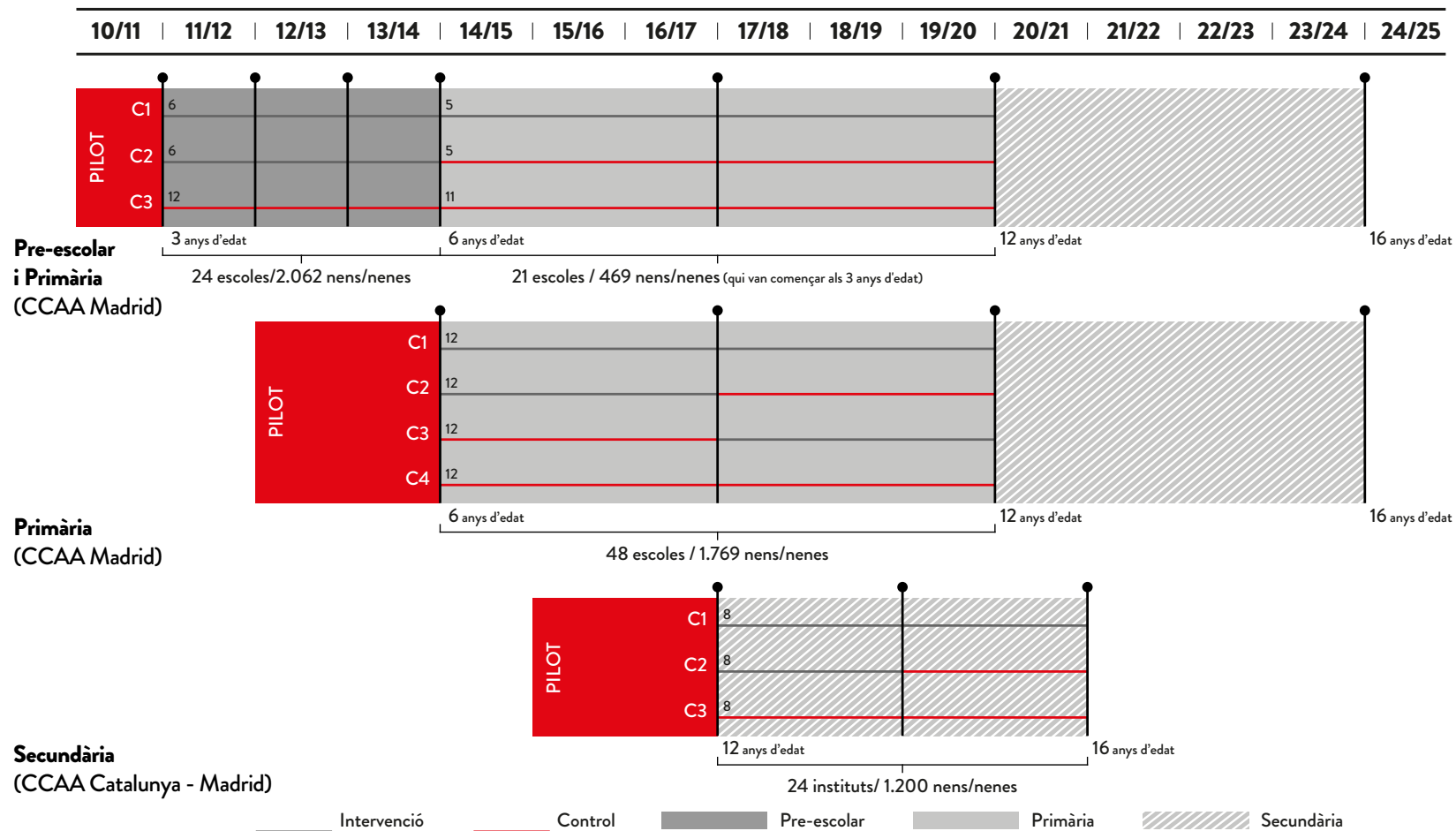


GESTIÓ D'EMOCIONS

03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

- PROGRAMA SI!

INTERVENCIÓ EN INFANTIL, PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA A L'ESTAT ESPANYOL



03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

- PROGRAMA SI!

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

- Es continua amb l'estudi científic d'Educació Primària.
- Al mes de setembre de 2018 els PC3 apliquen el programa per primera vegada després de la segona aleatorització, a 4t de Primària.
- Els PC1 continuen amb la intervenció a 4t de Primària.
- Els PC1 deixen d'aplicar el programa i els PC3 segueixen sent control.

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

- Projecte guanyador d'una subvenció a La Marató de Tv3 conjuntament amb el CNIC i la Universitat de Barcelona
- Durant els mesos d'octubre a març de 2017 es realitzen els amidaments científics en els instituts participants.
- Els centres intervenció van iniciar la intervenció pedagògica a 1r de Primària entre els mesos de gener i maig de 2018.

BENEFICIARIS DEL PROGRAMA SI!

218
CENTRES

16.609
NENS/ES A INFANTIL

14.169
NENS/ES A PRIMÀRIA

1.878
NENS/ES A SECUNDÀRIA

32.656
TOTAL NENS/ES

03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

- PROGRAMA 50/50

A través de plans de tallers formatius i de motivació per al canvi suport i seguiment, el **Programa 50/50** ajuda a modificar hàbits de vida i controlar els principals factors

de risc de la malaltia cardiovascular: sobrepès, obesitat, sedentarisme, tabaquisme i tensió arterial elevada, mitjançant l'educació entre iguals.

FACTORS DE RISC CARDIOVASCULAR



SEDENTARISME



ALIMENTACIÓ NO SALUDABLE



TENSIÓ ARTERIAL



OBESITAT



TABAQUISME

PROGRAMA 50/50

AVALAT PER UNA AVALUACIÓ CIENTÍFICA RIGOROSA DELS SEUS RESULTATS I PROCESSOS D'IMPLEMENTACIÓ, EL PROGRAMA 50/50 ÉS UN PROGRAMA DE SALUT COMUNITÀRIA QUE TÉ LA FINALITAT DE DEFINIR UN MODEL DE BONES PRÀCTIQUES QUE PERMETI MILLORAR LA SALUT INTEGRAL EN PERSONES ADULTES DE 25 A 50 ANYS .



Foundation
for Science, Health
and Education
50/50 Fifty
Fifty



Obra Social "la Caixa"

50/50 MUNICIPIS

A l'abril 2018 s'ha realitzat una nova valoració a tots els participants del Programa Fifty-Fifty en els 7 municipis. Aquesta valoració es realitza 40 mesos després de finalitzar la intervenció (al Desembre 2016).

Per incentivar l'assistència a aquesta 6ª valoració (Abril 2018), es va llançar una important i nova campanya de comunicació sota el títol de Global Fifty.

D'un total de 543 participants que van ser aleatoritzats al Fifty-Fifty, van atendre la valoració 237 participants (un 44%). Es considera un gran èxit, ja que aquest estudi va començar el 2013.

03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

- PROGRAMA 50/50

50/50 EMPRESSES

La Fundació SHE - "La Caixa" ha dissenyat i desenvolupat tots els tallers i sessions que comprenen el **Programa 50/50** pel que pot prestar serveis de formació completa a empreses.

El projecte està dirigit per a empleats amb risc de malaltia cardiovascular amb l'objectiu de donar-los eines que els permetin millorar la salut cardiovascular dels seus treballadors.



Intervenció a PortAventura:

Durant aquest any s'ha dut a terme la 2ª Edició el Programa Fifty-Fifty per a empleats del Parc amb risc de malaltia cardiovascular. La durada ha estat de 15 mesos compresos des de maig 2016 fins agost 2017.

El nombre total de participants en aquesta 2a edició (2016-2017) ha estat de 51 dividits en dos grups:

Població 1) 39 empleats de PortAventura han realitzat el Programa per primera vegada.

Població 2) 12 empleats de PortAventura que ja van fer el Programa en la 1a Edició i que han volgut continuar la intervenció amb dinàmiques de grup.

COM A CONSEQÜÈNCIA DE LA INTERVENCIÓ S'HA OBSERVAT UN EFECTE BENEFICIÓS EN L'ADQUISICIÓ D'HÀBITS SALUDABLES RELACIONATS AMB LA SALUT CARDIOVASCULAR, MOSTRANT UNA CLARA MILLORA EN EL SCORE GLOBAL I ESPECÍFICAMENT EN CADA UN DELS CINQ COMPONENTS: PRESSIÓ ARTERIAL, ACTIVITAT FÍSICA, PES, ALIMENTACIÓ I TABAC.



Idilia: Al Juny de 2017 es van portar a terme 9 tallers amb professionals de la Fundació SHE, al Juliol van tenir lloc 2 tallers i el darrer es va celebrar el febrer de 2018.



Adam Foods-Cuétara: Van realitzar 8 tallers entre Novembre de 2017 i Novembre de 2018.



AMPO: 45 participants que han assistit a tallers formatius i motivacionals.

Els participants en el Programa Fifty-Fifty han estat valorats, pel servei mèdic i de prevenció de AMPO, a l'inici de l'estudi (a l'Octubre 2016) i després d'haver rebut la intervenció (Gener 2018).

03 PROJECTES D'INVESTIGACIÓ

- HEALTHY COMMUNITIES PROJECTE ICI

En el marc del programa d'Intervenció de Ciutat saludable es desenvolupa l'ICI, el Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural que impulsa l'Obra Social "La Caixa", en col·laboració amb l'Ajuntament de Cardona i la Fundació SHE.

El model parteix de dos Estratègies d'intervenció social que ja han demostrat ser eficaços; La intervenció comunitària i la mediació intercultural.

Activitats:

- Grup de treball promoció no consum tabac
- Impuls del projecte "Entorns sense fum". Projecte impulsat per l'Agència de Salut Pública
- Reunions de l'Espai Tècnic de Relació amb tècnics de serveis socials, educació i salut per compartir estratègies d'intervenció comunitària per promoure la convivència (trimestrals)
- Reunions de l'Espai Ciutadà de Relació per compartir estratègies d'intervenció comunitària per promoure la convivència (trimestrals)
- Creació i actualització del Facebook del projecte ICI
- Jornada comunitària amb el lama Wangchen, el jesuïta Xavier Melloni i Xavier Torradeflot de l'Associació Unesco pel diàleg interreligiós. Reflexió sobre la relació entre espiritualitat, convivència i salut.
- Trobades amb les institucions per la configuració de l'Espai de Relació Institucional.



04 PUBLICACIONS

“Rationale and Design of the SI! Program for Health Promotion in Elementary Students Aged 6 to 11 years: a Cluster Randomized Trial”

Santos-Beneit G, Bodega P, de Miguel M, Rodríguez C, Carral V, Orrit X, Haro D, Carvajal I, de Cos A, Peñalvo JL, Gómez-Pardo E, Oliva, B, Ibáñez B, Fernández-Alvira JM, Fernández-Jiménez R, Fuster V. *Am. Heart J.* Accepted

“The SI! Program for promoting heart-healthy habits in children aged 3 to 5 years: pedagogical strategies”

Carral V, Rodríguez C, Orrit X, Haro D, Sánchez Y, Santos-Beneit G, Bodega P, Carvajal I, Álvarez-Benavides A, Peñalvo JL, Fernández-Alvira JM, Fernández-Jiménez R, Ibáñez B, Fuster V. *Int. J. Health Promot. Educ.* -Under review

“El component d'alimentació al Programa SI! de Salud Integral”

Bodega P, Santos-Beneit G, Rodríguez R, Òrrit X, Carral V, Haro D, Carvajal I, De Cos-Gandoy A, de Miguel M, Fernández-Jiménez R, Fuster V. *Rev Esp Nutr Comunitaria* 2018, 24(Supl.2): 173-174.

“El Programa SI! d' Educació Primària per promocionar hàbits cardiovasculars en nens de 6 a 11 años: estudi aleatoritzat”

Santos-Beneit G, Bodega P, de Miguel M, De Cos-Gandoy A, Òrrit X, Carral V, Rodríguez R, Haro D, Carvajal I, Fuster V. *Revista del Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y en Ciencias de la Comunidad de Madrid.* Noviembre-diciembre 2018

05 CONFERÈNCIES I CONGRESSOS

- CONGRESSOS 2018

- XII Congres Internacional de Dieta Mediterrània. Abril 2018, Barcelona.

- V Congres Internacional de Docents de Ciència i Tecnologia. Abril 2018, Madrid.

- XVII Congres de la Societat Espanyola de Nutrició. Juny 2018, Barcelona.

2018/04 Pòster “Relationship between polyphenols and cardiovascular risk factors in adolescents, pilot study”

Laveriano-Santos EP, Ramírez-Garza S, Storniolo CE, Tresserra-Rimbau A, Doménech M, Estruch R, Ruiz A, Bodega P, de Miguel M, Santos-Beneit G, Fernández-Alvira JM, Fernández-Jiménez R, Fuster V, Lamuela-Raventós RM. XII International Mediterranean Diet Conference, Barcelona, Spain. **Best poster award.

2018/04 Pòster “Dietary polyphenol intake and major food sources in a Spanish teenagers population: the SI! Program”

Castro-Barquero S, Ruiz-León AM, Tresserra-Rimbau A, Storniolo C, Casas R, Doménech M, Lamuela-Raventós RM, Bodega P, de Miguel M, Santos-Beneit G, Fernández-Alvira JM, Fernández-Jiménez R, Fuster V, Estruch R. XII

International Mediterranean Diet Conference, Barcelona, Spain.

2018/04 Comunicació “El Programa SI! Educació Primària per promocionar hàbits cardiovasculars en nens de 6 a 11 años:: fonaments i estratègies pedagògiques.”

Orrit X, Carral V, Rodríguez C, Haro D, Carvajal I, de Cos A, de Miguel M, Bodega P, Santos-Beneit G, Fuster V. V International Conference of Teachers of Science and Technology, Madrid, Spain.

2018/04 Comunicació “El Programa SI! Educació Primària per promocionar hàbits cardiovasculars en nens de 6 a 11 anys: estudi aleatoritzat.”

Santos-Beneit G, Bodega P, de Miguel M, de Cos A, Orrit X, Carral V, Rodríguez C, Haro D, Carvajal I, Fuster V. V International Conference of Teachers of Science

and Technology, Madrid, Spain.

2018/06 Pòster “Relationship between polyphenols and body weight in adolescents, a pilot study”

Laveriano-Santos EP, Tresserra-Rimbau A, Doménech M, Estruch R, Santos-Beneit G, Fernández-Alvira JM, Fuster V, Lamuela-Raventós RM. XVII Congress of the Spanish Society of Nutrition, Barcelona, Spain.

2018/06 Pòster “Estimation of dietary phenol compound intake and major foods sources in a Spanish teenage population: study of the SI! Program”

Castro-Baquero S, Tresserra-Rimbau A, Doménech M, Lamuela-Raventós RM, Santos-Beneit G, Fernández-Alvira JM, Fuster V, Estruch R. XVII Congress of the Spanish Society of Nutrition, Barcelona, Spain.

06 ACCIONS DE DIVULGACIÓ

FESTA DEL COR A PORTAVENTURA

El 14 d'Abril de 2018 es va celebrar la V Jornada el Cor a PortAventura, en col.laboració amb la Fundació AACIC Coravant, amb l'objectiu de recaptar fons pel Programa SII.

Aquesta edició hi van assistir al voltant de 800 persones entre nens i els seus familiars.



JORNADA SHE

9ª Circuit d'activitats d'oci actiu i saludable en què participen els gairebé 500 nens dels casals d'estiu de Cardona. L'eix temàtic de la jornada d'aquest any va ser l'equilibri en les seves tres vessants: motriu, nutricional i emocional. Esdeveniment clausurat per l'alcalde Ferran Estruch i el Dr. Valentí Fuster.



INICIATIVA VIVE

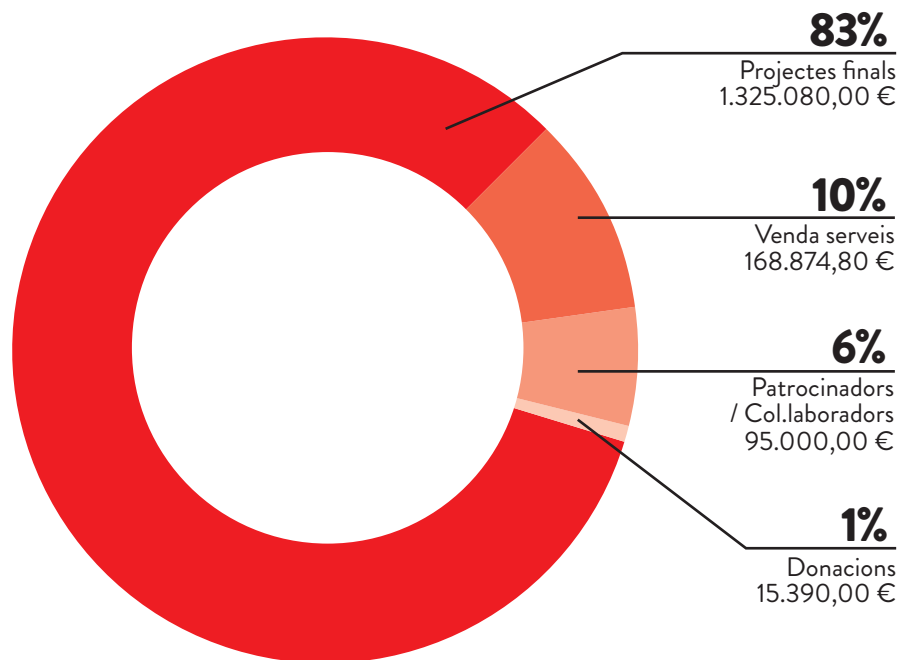
La Iniciativa Vive és un projecte conjunt de la Fundació ProCNIC i la Fundació SHE per millorar i promocionar la Salut cardiovascular. La Iniciativa Vive sorgeix per unir, sota la mateixa direcció, les dues vies principals per aturar les malalties cardiovasculars al nostre país: la investigació i la prevenció, liderades per Dr. Valentí Fuster.



Durant l'any 2018 s'ha portat a terme la setena Jornada Vive. Es tracta d'una activitat dirigida a nens d'entre tres i sis anys i els seus pares. Durant la Jornada, amb una assistència de més de 300 nens i nenes, els més petits van poder practicar exercici de manera divertida, aprendre a esmorzar, conèixer com gestionar les seves emocions i com controlar-les.

07 ORIGEN I DESTÍ DELS RECURSOS

INGRESSOS

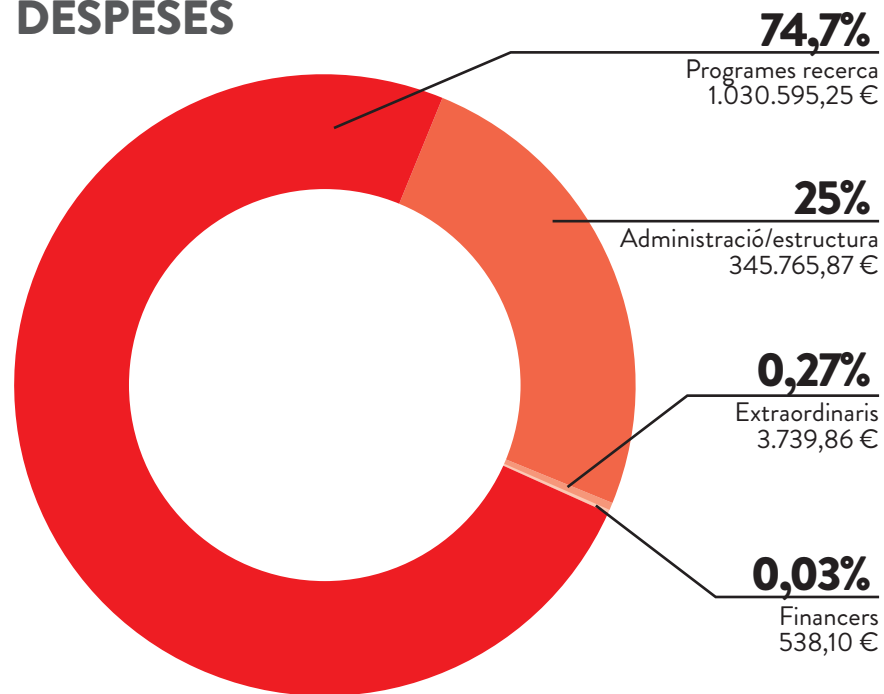


ORIGEN INGRESSOS TOTALS

1.604.344,80 €

Venda serveis	168.874,80 €
Donacions	15.390,00 €
Projectes finals	1.325.080,00 €
Patrocinadors/ Col.laboradors	95.000,00 €

DESPESES



DESTÍ TOTAL DESPESES

1.378.639,80 €

Programes recerca	1.030.595,25 €
Administració/ estructura	345.765,87 €
Financers	538,10 €
Extraordinaris	3.739,86 €

Pressupost corresponent als mesos Agost 2017 - Desembre 2018

08 PATRONAT I EQUIP

PATRONAT

Dr. Valentí Fuster

Patró fundador – President

Sr. Carles Vilarrubí

Patró fundador – Vicepresident

Sr. Isidre Fainé

Patró de mèrit, Fundació
Bancària “la Caixa”

Sra. Isabel Carvajal

Patrona de mèrit

Sr. Àngel Font

Patró de mèrit, Fundació
Bancària “la Caixa”

Sr. Jaume Giró

Patró de mèrit, Fundació
Bancària “la Caixa”

Excmo. Sr. Javier Solana

Patró fundador

Sr. Lluís Torres

Patró fundador

Sr. Joan Font

Patró Secretari

Sr. Antoni Guillén

Vicesecretari

EQUIP

ÀREA PEDAGÒGICA

Isabel Carvajal

Direcció Pedagògica

**Domingo Haro, Carla Rodríguez,
Xavier Òrrit, Vanesa Carral,
Anna Badia**

Equip Pedagògic

ÀREA CIENTÍFICA

Rodrigo Fernández

Direcció Científica

**Gloria Santos, Patricia Bodega,
Amaya de Cos y Mercedes de
Miguel**

Equip Científic

ADMINISTRACIÓ

Carles Peyra

Administració general

Rafael Badia, Ester Pla

Administració i finances

COL·LABORADORS

Pilar Altarriba

Qualitat

Patricia Anguera

Comunicació

